



Hvornår er barnet rask/syg?

-en vejledning til forældre

Sygdom hos børn er belastende for både børn og forældre. Det er påvist, at børns infektioner er årsag til ca. 40% af forældres fravær fra arbejde.

Spredning af smitte kan nedsættes ved en fælles indsats.

Ved sygdom hos børn vil der ofte være tvivl om, hvornår barnet er rask og kan komme i dagtilbud (daginstitution/dagpleje), og hvornår barnet er syg og skal blive hjemme.

Sundhedsplejen har i samarbejde med Dagtilbud udarbejdet denne vejledning, der tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger om Smitsomme sygdomme hos børn og unge.

Formålet med denne vejledning er:

- At begrænse udbredelsen af smitsomme sygdomme i dagtilbud
- At gøre det nemt for både forældre og personale at følge anbefalingerne for, hvornår barnet må komme i dagtilbud.

Hvornår må dit barn komme i dagtilbud?

Børn smitter i meget høj grad hinanden i dagtilbud. For at begrænse smitten, er det vigtigt, at syge børn ikke møder i dagtilbuddet. For børns vedkommende kan det af og til være svært at afgøre, om de er raske eller syge.

Barnet er rask

- Når barnets almentilstand er upåvirket.
- Når barnet kan deltage i de aktiviteter, det plejer. Barnet skal f.eks. kunne lege ude og tage med på udflugt.
- Når barnet ikke har feber.

Alle ovennævnte betingelser skal være opfyldte for, at barnet er rask – både af hensyn til barnet, men også for at mindske smitterisikoen.

Barnet er syg

- Hvis barnets almentilstand er påvirket, - f.eks. hvis barnet er mat, pylret, urolig og/eller grædende.
- Når barnet ikke kan deltage i de aktiviteter, det plejer.
- Hvis der er specifikke tegn på sygdom, f.eks. feber, opkast eller diarré.

Hvis én af de ovennævnte betingelser er opfyldt, er barnet syg – både af hensyn til barnet, men også for at mindske smitterisikoen.

Hvis et barn kommer i dagtilbud uden at være helt rask, har det på grund af nedsat modstandskraft større risiko for at få komplikationer eller få en anden sygdom.

Har et barn lige været syg, kan det anbefales, at det bliver hjemme en ekstra dag for rigtigt at komme sig.

Om smitsomme sygdomme

De hyppigste forekommende smitsomme sygdomme er:

- Forkølelse
- Feber uden særlig årsag
- Mellemørebetændelse
- Bronkitis
- Lungebetændelse
- Børnesygdomme (skoldkopper, lussingesyge, tredagesfeber, skarlagensfeber og hånd,-fod- og mundsygdom)
- Diarré
- Børnesår
- Øjenbetændelse (ved stærk pusflåd, lysskyhed samt påvirket almentilstand).

Hvornår må barnet igen komme i dagtilbud efter sygdom?

Ved **diarré** må barnet først komme i dagtilbud, når afføringen er blevet normal igen.

Ved **børnesår** må barnet først komme i dagtilbud (også selvom behandling er iværksat), når sårene er tørre, og skorperne er faldet af.

Ved **svær øjenbetændelse** må barnet først komme i dagtilbud, når bet har været i behandling i mindst 2 døgn, og der ikke længere er pusflåd, lysskyhed eller påvirket almentilstand. Ved mildere tilstande af øjenbetændelse med let rødme og tåreflåd, må barnet gerne komme i dagtilbud.

Hovedreglen er, at syge børn ikke må komme i dagtilbud, og at et barn med smitsom sygdom først må komme igen, når det ikke længere smitter.

Børn i dagtilbud - trods smitterisiko

Ved visse sygdomme må barnet gerne komme i dagtilbud, selvom der kan være en vis smitterisiko.

Det gælder f.eks. ved:

- Lussingesyge
- Hånd-, fod- og mundsygdom
- Forkølelsessår
- Børneorm (smitter indtil behandling er iværksat)
- Vandvorter

Selvom der kan være en vis smitterisiko, så betyder det stadig, at **barnet skal være rask og almentilstanden skal være upåvirket** for at komme i dagtilbud.

I nogle tilfælde må barnet komme, når behandlingen er iværksat.

Det gælder f.eks. ved

- Lus
- Fnat

Hvis disse sygdomme opdages, mens barnet er i dagtilbud, skal forældrene informeres, når barnet bliver hentet.

Hvis der er tvivl om barnet er rask eller syg

- Forældre skal kontakte deres praktiserende læge.
- Sundhedsplejersken og personalet i dagtilbud må ikke kontakte familiens praktiserende læge uden forældrenes samtykke.
- Ved alvorlige smitsomme sygdomme træffer Embedslægen afgørelsen (f.eks. meningitis).

Fordeling af opgaver og ansvar

Leder

- Lederen af dagtilbuddet skal informere forældrene, hvis der er smitsomme sygdomme og hvis der skal tages særlige forholdsregler.
- Lederens formidling af information afhænger af, at forældrene oplyser om deres barns sygdom.

Personale

- Hvis et barn er syg, eller der er mistanke om sygdom, og barnets almentilstand er påvirket, har personalet pligt til at kontakte forældrene for at de kan hente barnet hurtigst muligt.
- Medicingivning bør så vidt muligt foregå i hjemmet. Ved kroniske eller længerevarende sygdomme, kan det være nødvendigt at give medicin flere gange dagligt.

Retningslinjer findes på Retsinformations hjemmeside:

<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=133849>

Forældre

- Forældrene bør holde børn hjemme når de er syge
- Forældrene bør respektere personalets vurdering af, om barnet er syg/smittefarlig, når personalet kontakter forældrene.
- Forældrene bør informere dagtilbuddet om, hvad barnet fejler.
- Forældrene bør være opmærksomme på opslag om smitsomme sygdomme og evt. skærpede regler i særlige situationer.
- For at undgå smittespredning, så vask dit barns hænder, når du kommer og går med dit barn.

Forebyggelse og samarbejde

Sundhedsplejersken og lederen laver et årligt hygiejnetilsyn af institutionen.

Lederen af institutionen sørger for, at medarbejderne har den nødvendige viden indenfor hygiejne, herunder håndhygiejne og generelle infektionshygiejniske retningslinjer med henblik på god hygiejne i institutionen.

Særlig opmærksomhed gælder ved forekomst af meget smitsomme sygdomme, f.eks. ved diarré og børnesår. Ved mange sygdomstilfælde i institutionen indføres skærpet hygiejne. Lederen af dagtilbuddet kan drøfte de hygiejniske forholdsregler med sundhedsplejersken der er tilknyttet institutionen.

Lederen af institutionen samarbejder med sundhedsplejen og embedslægeinstitutionen ved alvorlige smitsomme sygdomme.



Link til anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen:

https://www.sst.dk/da/sygdom-og-behandling/smitsomme-sygdomme/~/_media/FC52A31AC07E484793B3EE2E5950A9A5.ashx

Februar 2017