

Smid bleen - understøt renlighed og selvhjulpenhed

Omkring 2 års alderen er det tid til at slippe bleen.

Eksperter på området sider, at børn i denne alder rent fysisk er klar:

<http://netdoktor.dk/centre/inkontinens/renlig>

Når børnene skal videre i Lillegruppen, er de ikke normeret til mange bleebørn (som udgangspunkt 3 voksne om formiddagen, 2 voksne om eftermiddagen),

da det forventes, at de fleste børn er blefri eller er i gang med at smide bleen, inden de kommer ned i Lillegruppen.

Derfor opfordrer vi nu KRAFTIGT jer alle til at øve renlighed med jeres barn omkring 2 års alderen, og give dem to delt undertøj på frem for bodystoking,

så de også kan få øvet at tage bukser og underbukser af og styrke deres selvhjulpenhed. Vi opfordrer jer til at tage en dialog med stuens personale,

når barnet er ved at nærme sig 2 års alderen i forhold til om barnet er klar til at smide bleen, da ingen børn er ens.

Der er mange af jer som allerede er i gang og har introduceret jeres barn for toilettet, hvilket er noget vi gør dagligt i vuggestuen.

Derfor kan I nu derhjemme tage det næste skridt og tage bleen af jeres barn hver dag, når I kommer hjem fra vuggestuen og i weekenden.

På den måde kan jeres barn bedre mærke efter, når han/hun skal tisse.

I starten kan det evt. være i et mindre tidsrum omkring, hvor I understøtter, at barnet kommer på toilettet.

Spørg ikke barnet: "Skal du tisse?", men sig: "Kom, nu skal du lige på toilettet". Og ja, der vil være uheld,

og det kan tage alt fra en uge til et par måneder. Det er vigtigt, at det bliver en god oplevelse for barnet at gå på toilettet,

så sørg hele tiden for at være positiv og opmuntrende ved at sætte ord på, smile og lave god stemning - også selvom der er uheld.

Det er en god idé at have nogle rutiner omkring, hvornår barnet kommer på toilettet f.eks. når I vågner, efter morgenmad, inden frokost,

inden eftermiddagsmad osv.. Når I har øvet derhjemme, og det går godt, vil jeres barn kunne være blefri når de starter i Lillegruppen.

Derudover kan vi anbefale at anskaffe børnebøger omhandlende toiletbesøg som f.eks. "Må jeg kigge i din ble?" af Guido Van Genechten,

eller "Hr. Pølle" af Birgitte Meldgaard & Claus Riis.

Bøgerne kan være med til at skabe en tryghed i toiletbesøg og kan være nyttigt for jer i dialogen med jeres barn når man er på toilettet.

I er velkommen til at snakke med os på stuen eller kontakte sundhedsplejeske Lisbeth Johanning på tlf: 21 79 17 13, hvis I har brug for flere råd.

Med venlig hilsen ledelsen, snerlens vuggestue og valmuens vuggestue.